**基隆市109年度中小學聯合運動會水上運動技術手冊**

**一、主 旨**：

（一）、積極推展本市水上運動，培養水上運動優秀人才。

（二）、選拔109年全國中等學校運動會本市水上運動代表隊成員。

**二、指導單位**：教育部、基隆市議會。

**三、主辨單位**：基隆市政府。

**四、承辦單位**：基隆市立信義國民中學。

**五、協辦單位**：基隆市議會、基隆市中學體育促進會、基隆市小學體育促進會、

基隆市體育會、基隆市體育會游泳委員會、基隆市環境保護局、

基隆市衛生局、基隆市立體育場。

六、**比賽日期：**中學組 🡆 109年2月 17日(一);

小學組 🡆 109年3月 16日(一)。

上午08：30報到，08：45開始檢錄，09：00開始比賽。

**七、比賽地點**：基隆市立游泳池(信二路40號之1)。

**八、參加單位**：凡本市各公私立高中(職)、國民中學、國民小學，均可組隊參加。

**九、參賽資格**：

(一)、學籍規定：

1、組隊單位之運動員，以108學年度當學期註冊在學之正式學制學生，設

有學籍，現仍在學者為限。

2、在國中修業3年以上者，不得報名參加國中部。

3、轉學生或重考生參加比賽者，以具有就讀學校1年以上之學籍者(107學

年度第2學期開學日即在組隊單位就學，設有學籍，且108學年度第2

學期仍在學者)為限；下列情形除外，惟需檢附相關證明:

①、因法律防治輔導轉學者。

②、原就讀之學校係因教育部諭令停招、解散或學校運動代表隊經各直

轄市、縣(市)政府函請教育部體育署專案核准解散之學生。

4.開學日之認定：高級中等學校以教育部核定之學年學期開學日為基準，

國民中學以基隆市政府核定之學年學期開學日為基準。

（二）年齡規定：

1.高中(職)組：民國89年9月1日（含）以後出生者。

2.國 中 組：民國92年9月1日（含）以後出生者。

3.國 小 組：民國98年9月1日（含）以後出生者。

（三）身體狀況：學生身體狀況不宜從事劇烈運動者，請勿報名參賽。凡未滿

18歲之參賽學生應檢附家長或監護人之同意書，同意書留存

學校備查。

**十、報名方式**：

（一）、個人賽:參賽項目數每人以三項為限(接力不在此限)，每項參賽人數以

8人為限；

接力賽:每單位各組以一隊為限，註冊隊員均可參加。

（二）、報名表請於【信義國中網站公告】下載電子檔，輸入報名資料後，請以

紙本一份傳真至2465-4891，並將報名表郵寄rgov1227@hotmail.com

**十一、報名截止日期**：**中學組 🡆 即日起至109年01月17日(星期五) 止**

**小學組 🡆 即日起至109年01月17日(星期五) 止。**

**十二、報名地點：基隆市立信義國民中學 (201基隆市東信路4號)**

**學務處 體育組 黃佩茹組長 Tel：2465-2199 # 22。**

**十三、參賽組別**：

（一）、高中(職)男子組 （二）、高中(職)女子組

（三）、國中男子組 （四）、國中女子組

（五）、國小男子甲組【學校有游泳池】 （六）、國小女子甲組【學校有游泳池】

（七）、國小男子乙組 （八）、國小女子乙組

（九）、特教組

**十四、比賽項目**：

（一）、高中(職)男子組、國中男子組、特教組：

1、自 由 式：50公尺、100公尺、200公尺、400公尺、800公尺、1500公尺、

4×100公尺接力、4×200公尺接力。

2、蛙 式：50公尺、100公尺、200公尺

3、蝶 式：50公尺、100公尺、200公尺

4、仰 式：50公尺、100公尺、200公尺

5、混 合 式：200公尺、400公尺、4×100公尺接力

6、浮板打水：50公尺浮板打水（限特教組）

（二）、高中(職)女子組、國中女子組、特教組：

1、自 由 式：50公尺、100公尺、200公尺、400公尺、800公尺、1500公尺、

4×100公尺接力、4×200公尺接力。

2、蛙 式：50公尺、100公尺、200公尺

3、蝶 式：50公尺、100公尺、200公尺

4、仰 式：50公尺、100公尺、200公尺

5、混 合 式：200公尺、400公尺、4×100公尺接力

6、浮板打水：50公尺浮板打水（限特教組）

（三）、國小女子甲/乙組、男子甲/乙組、特教組：

1、自 由 式：50公尺、100公尺、200公尺、4×50公尺接力

2、蛙　 式：50公尺、100公尺

3、蝶 式：50公尺

4、仰　 式：50公尺

5、混 合 式：200公尺、4×50公尺接力

6、浮板打水：50公尺浮板打水（限國小特教組及國小乙組）

**十五、競賽規程：**

（一）、以基隆市109年中小學聯合運動會競賽規程總則、民國109年全國中等

學校運動會競賽規程為基準，如有變更隨時修正公布之。

（二）、比賽採用時間制，不舉行複賽。

（三）、每單項(含接力)報名人數達二人(組)以上時，方舉辦該項競賽。如報名

未達二人仍能進行比賽，將視為表演賽且成績不列入總成績排名，但仍

給予成績證明（無名次判定）。

**十六、獎 懲：**

（一）、優勝錄取名額視各單項(含接力)報名人數而定並頒發獎狀，報名8人以

上，取6名；報名7人時，取5名；報名6人時，取4名；報名5人時

，取3名；報名4人時，取2名；報名3人時，取1名;報名2人時，取

1名。

（二）、各錦標名次之判定，高、國中依各組單位所獲各組各項金、銀、銅牌數核算積分4分、2分、1分，加總後依高低順序錄取前四名頒發獎盃，若參加單位不足四隊（含），則依參加單位數酌減。

（三）、各組成績優異者，將作為109年全國中等學校運動會基隆市水上運動代

表隊選拔之依據 (成績需達大會技術手冊規定之參賽標準，詳如附件，

如有變更得隨時修正公布之)。

（四）、如有違背運動精神，經查明屬實者，呈報上級機關議處之。

（五）、相關工作人員，請各主管單位依基隆市109年中小學聯合運動會競賽

規程總則，斟酌惠予敘獎，以資鼓勵。

**十七、申 訴：**

（一）、基隆市109年中小學聯合運動會有關比賽事項之爭議，應於該項比賽

結束30分鐘內，以書面提出申訴，不得以口頭提出，未依規定時間提

出申訴者不予受理。

（二）、書面申訴應由該項領隊或教練簽名，向該競賽種類之審判委員會或裁判

長正式提出，並繳交保證金新台幣伍仟元整。如經審判委員會認定申訴

理由未能成立時，得沒收其保證金。

**十八、附 則：**

（一）各項比賽除不可抗力事件經大會宣布延期外，餘均照常進行。

（二）本技術手冊經籌備委員會議審議通過，報請市府核可後實施，如有修正

時，由承辦單位修正後報請市政府核備。

**附件：109年全國中等學校運動會參賽標準**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目  組別 | | 泳池  規格 | 高中  男生組 | 高中  女生組 | 國中  男生組 | 國中  女生組 |
| 游  泳  項  目 | 50M自由式 | 50m | 26.62 | 30.50 | 27.86 | 30.76 |
| 100M自由式 | 50m | 58.83 | 1:05.50 | 1:01.30 | 1:06.80 |
| 200M自由式 | 50m | 2:07.64 | 2:26.50 | 2:13.63 | 2:29.32 |
| 400M自由式 | 50m | 4:32.00 | 5:07.00 | 4:44.38 | 5:09.79 |
| 800M自由式 | 50m | 9:45.00 | 10:20.00 | 9:55.00 | 10:29.00 |
| 1500M自由式 | 50m | 17:58.00 | 19:00.00 | 18:48.00 | 19:20.00 |
| 50M仰 式 | 50m | 31.67 | 36.59 | 33.07 | 36.02 |
| 100M仰 式 | 50m | 1:08.43 | 1:17.00 | 1:10.74 | 1:17.62 |
| 200M仰 式 | 50m | 2:28.33 | 2:47.00 | 2:33.83 | 2:48.92 |
| 50M蛙 式 | 50m | 34.11 | 40.00 | 34.73 | 39.50 |
| 100M蛙 式 | 50m | 1:14.49 | 1:27.17 | 1:17.50 | 1:28.72 |
| 200M蛙 式 | 50m | 2:49.36 | 3:05.00 | 2:50.52 | 3:07.00 |
| 50M蝶 式 | 50m | 29.40 | 35.38 | 30.38 | 35.98 |
| 100M蝶 式 | 50m | 1:04.60 | 1:14.50 | 1:07.83 | 1:15.50 |
| 200M蝶 式 | 50m | 2:24.92 | 2:45.50 | 2:33.13 | 2:52.00 |
| 200M混合式 | 50m | 2:27.00 | 2:42.00 | 2:33.96 | 2:45.00 |
| 400M混合式 | 50m | 5:08.00 | 5:43.41 | 5:13.05 | 5:57.16 |

基隆市109年度中小學聯合運動會游泳報名表

單 位： 組別：□國中男生（□特教）□高(職)中男生（□特教）

領 隊： 教練： 管理： 隊長：

承辦人： 聯絡電話： 手機：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **一、總 表：**(填報所有參賽選手名單) | | | | | | | | | | | | | |
| 序號 | 姓 名 | 序號 | | 姓 名 | 序號 | | | 姓 名 | | | | 序號 | 姓 名 |
| 1 |  | 2 | |  | 3 | | |  | | | | 4 |  |
| 5 |  | 6 | |  | 7 | | |  | | | | 8 |  |
| 9 |  | 10 | |  | 11 | | |  | | | | 12 |  |
| 13 |  | 14 | |  | 15 | | |  | | | | 16 |  |
| 17 |  | 18 | |  | 19 | | |  | | | | 20 |  |
| **二、分項表：** | | | | | | | | | | | | | |
| 泳式 | 項 目 | | 姓 名 | | | 姓 名 | | | | 姓 名 | | | |
| **自**  **由**  **式** | 50公尺 | |  | | |  | | | |  | | | |
| 100公尺 | |  | | |  | | | |  | | | |
| 200公尺 | |  | | |  | | | |  | | | |
| 400公尺 | |  | | |  | | | |  | | | |
| 800公尺 | |  | | |  | | | |  | | | |
| 1500公尺 | |  | | |  | | | |  | | | |
| 4×100公尺接力 | | □ 參 加 | | | | | | □ 不 參 加 | | | | |
| 4×200公尺接力 | | □ 參 加 | | | | | | □ 不 參 加 | | | | |
| **蛙**  **式** | 50公尺 | |  | | |  | | | |  | | | |
| 100公尺 | |  | | |  | | | |  | | | |
| 200公尺 | |  | | |  | | | |  | | | |
| **仰**  **式** | 50公尺 | |  | | |  | | | |  | | | |
| 100公尺 | |  | | |  | | | |  | | | |
| 200公尺 | |  | | |  | | | |  | | | |
| **蝶**  **式** | 50公尺 | |  | | |  | | | |  | | | |
| 100公尺 | |  | | |  | | | |  | | | |
| 200公尺 | |  | | |  | | | |  | | | |
| **混**  **合**  **式** | 200公尺 | |  | | |  | | | |  | | | |
| 400公尺 | |  | | |  | | | |  | | | |
| 4×100公尺接力 | | □ 參 加 | | | | | | □ 不 參 加 | | | | |
| **浮板打水** | 50公尺浮板打水  （限特教組） | |  | | | |  | | | |  | | |
|  | | | |  | | | |  | | |

＊此報名表可於[www.syjh.kl.edu.tw](http://www.syjh.kl.edu.tw)公告下載使用，表格不足請自行增列。

**＊**參加男、女組別務必看清楚表格再填寫。

**切 結 書**

**本校運動代表隊(個人)報名參加項目比賽，隊員資格與身體狀況確實符合競賽各項規**

**定，特此切結證明。原稿留校自行保存。 負責人簽章： .**

基隆市109年度中小學聯合運動會游泳報名表

單 位： 組別：□國中女生（□特教）□高(職)中女生（□特教）

領 隊： 教練： 管理： 隊長：

承辦人： 聯絡電話： 手機：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **一、總 表：**(填報所有參賽選手名單) | | | | | | | | | | | | |
| 序號 | 姓 名 | 序號 | | 姓 名 | 序號 | | | 姓 名 | | | 序號 | 姓 名 |
| 1 |  | 2 | |  | 3 | | |  | | | 4 |  |
| 5 |  | 6 | |  | 7 | | |  | | | 8 |  |
| 9 |  | 10 | |  | 11 | | |  | | | 12 |  |
| 13 |  | 14 | |  | 15 | | |  | | | 16 |  |
| 17 |  | 18 | |  | 19 | | |  | | | 20 |  |
| **二、分項表：** | | | | | | | | | | | | |
| 泳式 | 項 目 | | 姓 名 | | | 姓 名 | | | 姓 名 | | | |
| **自**  **由**  **式** | 50公尺 | |  | | |  | | |  | | | |
| 100公尺 | |  | | |  | | |  | | | |
| 200公尺 | |  | | |  | | |  | | | |
| 400公尺 | |  | | |  | | |  | | | |
| 800公尺 | |  | | |  | | |  | | | |
| 1500公尺 | |  | | |  | | |  | | | |
| 4×100公尺接力 | | □ 參 加 □ 不 參 加 | | | | | | | | | |
| 4×200公尺接力 | | □ 參 加 □ 不 參 加 | | | | | | | | | |
| **蛙**  **式** | 50公尺 | |  | | |  | | |  | | | |
| 100公尺 | |  | | |  | | |  | | | |
| 200公尺 | |  | | |  | | |  | | | |
| **仰**  **式** | 50公尺 | |  | | |  | | |  | | | |
| 100公尺 | |  | | |  | | |  | | | |
| 200公尺 | |  | | |  | | |  | | | |
| **蝶**  **式** | 50公尺 | |  | | |  | | |  | | | |
| 100公尺 | |  | | |  | | |  | | | |
| 200公尺 | |  | | |  | | |  | | | |
| **混**  **合**  **式** | 200公尺 | |  | | |  | | |  | | | |
| 400公尺 | |  | | |  | | |  | | | |
| 4×100公尺接力 | | □ 參 加 □ 不 參 加 | | | | | | | | | |
| **浮板打水** | 50公尺浮板打水  （限特教組） | |  | | | |  | | |  | | |
|  | | | |  | | |  | | |

＊此報名表可於[www.syjh.kl.edu.tw](http://www.syjh.kl.edu.tw)公告下載使用，表格不足請自行增列。

**＊**參加男、女組別務必看清楚表格再填寫。

**切 結 書**

**本校運動代表隊(個人)報名參加項目比賽，隊員資格與身體狀況確實符合競賽各項規**

**定，特此切結證明。原稿留校自行保存。 負責人簽章： .**

基隆市109年度中小學聯合運動會游泳報名表

單 位： 組別：國小男生甲組（□特教）

領 隊： 教練： 管理： 隊長：

承辦人： 聯絡電話： 手機：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **一、總 表：**(填報所有參賽選手名單) | | | | | | | | | | |
| 序號 | 姓 名 | 序號 | | 姓 名 | 序號 | | 姓 名 | 序號 | | 姓 名 |
| 1 |  | 2 | |  | 3 | |  | 4 | |  |
| 5 |  | 6 | |  | 7 | |  | 8 | |  |
| 9 |  | 10 | |  | 11 | |  | 12 | |  |
| 13 |  | 14 | |  | 15 | |  | 16 | |  |
| 17 |  | 18 | |  | 19 | |  | 20 | |  |
| **二、分項表：** | | | | | | | | | | |
| 泳式 | 項 目 | | 姓 名 | | | 姓 名 | | | 姓 名 | |
| **自**  **由**  **式** | 50公尺 | |  | | |  | | |  | |
| 100公尺 | |  | | |  | | |  | |
| 200公尺 | |  | | |  | | |  | |
| 4×50公尺自由式接力 | | □ 參 加 □ 不 參 加 | | | | | | | |
| **蛙**  **式** | 50公尺 | |  | | |  | | |  | |
| 100公尺 | |  | | |  | | |  | |
| **仰**  **式** | 50公尺 | |  | | |  | | |  | |
| **蝶**  **式** | 50公尺 | |  | | |  | | |  | |
| **混**  **合**  **式** | 200公尺 | |  | | |  | | |  | |
| 4×50公尺混合式接力 | | □ 參 加 □ 不 參 加 | | | | | | | |

＊此報名表可於[www.syjh.kl.edu.tw](http://www.syjh.kl.edu.tw)公告下載使用，表格不足請自行增列。

**＊**參加男、女組別務必看清楚表格再填寫。

**切 結 書**

**本校運動代表隊(個人)報名參加項目比賽，隊員資格與身體狀況確實符合競賽各項規**

**定，特此切結證明。原稿留校自行保存。 負責人簽章： .**

基隆市109年度中小學聯合運動會游泳報名表

單 位： 組別：國小女生甲組（□特教）

領 隊： 教練： 管理： 隊長：

承辦人： 聯絡電話： 手機：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **一、總 表：**(填報所有參賽選手名單) | | | | | | | | | | |
| 序號 | 姓 名 | 序號 | | 姓 名 | 序號 | | 姓 名 | 序號 | | 姓 名 |
| 1 |  | 2 | |  | 3 | |  | 4 | |  |
| 5 |  | 6 | |  | 7 | |  | 8 | |  |
| 9 |  | 10 | |  | 11 | |  | 12 | |  |
| 13 |  | 14 | |  | 15 | |  | 16 | |  |
| 17 |  | 18 | |  | 19 | |  | 20 | |  |
| **二、分項表：** | | | | | | | | | | |
| 泳式 | 項 目 | | 姓 名 | | | 姓 名 | | | 姓 名 | |
| **自**  **由**  **式** | 50公尺 | |  | | |  | | |  | |
| 100公尺 | |  | | |  | | |  | |
| 200公尺 | |  | | |  | | |  | |
| 4×50公尺自由式接力 | | □ 參 加 □ 不 參 加 | | | | | | | |
| **蛙**  **式** | 50公尺 | |  | | |  | | |  | |
| 100公尺 | |  | | |  | | |  | |
| **仰**  **式** | 50公尺 | |  | | |  | | |  | |
| **蝶**  **式** | 50公尺 | |  | | |  | | |  | |
| **混**  **合**  **式** | 200公尺 | |  | | |  | | |  | |
| 4×50公尺混合式接力 | | □ 參 加 □ 不 參 加 | | | | | | | |

＊此報名表可於[www.syjh.kl.edu.tw](http://www.syjh.kl.edu.tw)公告下載使用，表格不足請自行增列。

**＊**參加男、女組別務必看清楚表格再填寫。

**切 結 書**

**本校運動代表隊(個人)報名參加項目比賽，隊員資格與身體狀況確實符合競賽各項規**

**定，特此切結證明。原稿留校自行保存。 負責人簽章： .**

基隆市109年度中小學聯合運動會游泳報名表

單 位： 組別：國小男生乙組（□特教）

領 隊： 教練： 管理： 隊長：

承辦人： 聯絡電話： 手機：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **一、總 表：**(填報所有參賽選手名單) | | | | | | | | | | |
| 序號 | 姓 名 | 序號 | | 姓 名 | 序號 | | 姓 名 | 序號 | | 姓 名 |
| 1 |  | 2 | |  | 3 | |  | 4 | |  |
| 5 |  | 6 | |  | 7 | |  | 8 | |  |
| 9 |  | 10 | |  | 11 | |  | 12 | |  |
| 13 |  | 14 | |  | 15 | |  | 16 | |  |
| 17 |  | 18 | |  | 19 | |  | 20 | |  |
| **二、分項表：** | | | | | | | | | | |
| 泳式 | 項 目 | | 姓 名 | | | 姓 名 | | | 姓 名 | |
| **自**  **由**  **式** | 50公尺 | |  | | |  | | |  | |
| 100公尺 | |  | | |  | | |  | |
| 200公尺 | |  | | |  | | |  | |
| 4×50公尺自由式接力 | | □ 參 加 □ 不 參 加 | | | | | | | |
| **蛙**  **式** | 50公尺 | |  | | |  | | |  | |
| 100公尺 | |  | | |  | | |  | |
| **仰**  **式** | 50公尺 | |  | | |  | | |  | |
| **蝶**  **式** | 50公尺 | |  | | |  | | |  | |
| **混**  **合**  **式** | 200公尺 | |  | | |  | | |  | |
| 4×50公尺混合式接力 | | □ 參 加 □ 不 參 加 | | | | | | | |
| **浮板打水** | 50公尺浮板打水（限特教組及國小乙組） | |  | | |  | | |  | |

＊此報名表可於[www.syjh.kl.edu.tw](http://www.syjh.kl.edu.tw)公告下載使用，表格不足請自行增列。

**＊**參加男、女組別務必看清楚表格再填寫。

**切 結 書**

**本校運動代表隊(個人)報名參加項目比賽，隊員資格與身體狀況確實符合競賽各項規**

**定，特此切結證明。原稿留校自行保存。 負責人簽章： .**

基隆市109年度中小學聯合運動會游泳報名表

單 位： 組別：國小女生乙組（□特教）

領 隊： 教練： 管理： 隊長：

承辦人： 聯絡電話： 手機：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **一、總 表：**(填報所有參賽選手名單) | | | | | | | | | | |
| 序號 | 姓 名 | 序號 | | 姓 名 | 序號 | | 姓 名 | 序號 | | 姓 名 |
| 1 |  | 2 | |  | 3 | |  | 4 | |  |
| 5 |  | 6 | |  | 7 | |  | 8 | |  |
| 9 |  | 10 | |  | 11 | |  | 12 | |  |
| 13 |  | 14 | |  | 15 | |  | 16 | |  |
| 17 |  | 18 | |  | 19 | |  | 20 | |  |
| **二、分項表：** | | | | | | | | | | |
| 泳式 | 項 目 | | 姓 名 | | | 姓 名 | | | 姓 名 | |
| **自**  **由**  **式** | 50公尺 | |  | | |  | | |  | |
| 100公尺 | |  | | |  | | |  | |
| 200公尺 | |  | | |  | | |  | |
| 4×50公尺自由式接力 | | □ 參 加 □ 不 參 加 | | | | | | | |
| **蛙**  **式** | 50公尺 | |  | | |  | | |  | |
| 100公尺 | |  | | |  | | |  | |
| **仰**  **式** | 50公尺 | |  | | |  | | |  | |
| **蝶**  **式** | 50公尺 | |  | | |  | | |  | |
| **混**  **合**  **式** | 200公尺 | |  | | |  | | |  | |
| 4×50公尺混合式接力 | | □ 參 加 □ 不 參 加 | | | | | | | |
| **浮板打水** | 50公尺浮板打水（限特教組及國小乙組） | |  | | |  | | |  | |

＊此報名表可於[www.syjh.kl.edu.tw](http://www.syjh.kl.edu.tw)公告下載使用，表格不足請自行增列。

**＊**參加男、女組別務必看清楚表格再填寫。

**切 結 書**

**本校運動代表隊(個人)報名參加項目比賽，隊員資格與身體狀況確實符合競賽各項規**

**定，特此切結證明。原稿留校自行保存。 負責人簽章： .**