

基隆市 115 年中小學聯合運動會游泳項目項中學組技術手冊

一、主 旨：

(一)積極推展本市水上運動，培養水上運動優秀人才。

(二)選拔本市游泳項目代表隊成員。

二、指導單位：教育部、基隆市議會。

三、主辦單位：基隆市政府。

四、承辦單位：基隆市立信義國民中學、基隆市體育會游泳委員會。

五、協辦單位：基隆市議會、基隆市中學體育促進會、基隆市小學體育促進會、基隆市立體育場、基隆市體育會、基隆市衛生局。

六、比賽日期：115 年 4 月 28 日(星期二)中學組。上午 08:00 報到，8:15 技術會議，08:45 開始檢錄，09:00 開始比賽。

七、比賽地點：基隆市立游泳池(信二路 40 號之 1)。

八、參加單位：凡本市各公私立高中(職)、國民中學，均可組隊參加。

九、參賽資格：

(一)學籍規定：

1. 組隊單位之運動員，以 114 學年度當學期註冊在學之正式學制學生，設有學籍，現仍在學者為限。
2. 在國中修業 3 年以上者，不得報名參加國中部。
3. 轉學生或重考生參加比賽者，以具有就讀學校 1 年以上之學籍者(114 年 1 月 20 日前即在組隊單位就學，設有學籍)為限；下列情形除外，惟需檢附相關證明：
 - ①因法律防治輔導轉學者。
 - ②原就讀之學校係因教育部諭令停招、解散或學校運動代表隊經各直轄市、縣(市)政府函請教育部體育署專案核准解散之學生。

(二)年齡規定：

1. 國民中學組：限 98 年 9 月 1 日(含)以後出生者。
2. 高級中等學校組：限 95 年 9 月 1 日(含)以後出生者。

(三)身體狀況：學生身體狀況不宜從事劇烈運動者，請勿報名參賽。凡未滿 18 歲之參賽學生應檢附家長或監護人之同意書，同意書留存學校備查。

十、報名方式：

(一)個人賽：參賽項目數每人以 3 項為限(接力不在此限)，每項參賽人數以 4 人為限；接力賽：每單位各組以一隊為限，註冊隊員均可參加。

(二)報名表請於【信義國中網站公告】下載電子檔，輸入報名資料後，請以紙本一份傳真至 2465-4891，並將電子報名表郵寄至 bruce184184@gmail.com。

十一、報名日期：115 年 3 月 23 日(一)起至 115 年 3 月 31 日(二)下午 16 時止。

十二、報名地點：基隆市立信義國民中學 (201 基隆市東信路 4 號)

學務處 體育組 黃佩茹組長 Tel：2465-2199 #21。

十三、參賽組別：

(一) 高中(職)男子組

(二) 高中(職)女子組

(三) 國中男子組

(四) 國中女子組

十四、比賽項目：

(一) 高中(職)男子組、國中男子組：

1. 自由式：50 公尺、100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺、4x100 公尺接力、4x200 公尺接力。
2. 蛙式：50 公尺、100 公尺、200 公尺
3. 蝶式：50 公尺、100 公尺、200 公尺
4. 仰式：50 公尺、100 公尺、200 公尺
5. 混合式：200 公尺、400 公尺、4x100 公尺接力

(二) 高中(職)女子組、國中女子組：

1. 自由式：50 公尺、100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺、4x100 公尺接力、4x200 公尺接力。
2. 蛙式：50 公尺、100 公尺、200 公尺
3. 蝶式：50 公尺、100 公尺、200 公尺
4. 仰式：50 公尺、100 公尺、200 公尺
5. 混合式：200 公尺、400 公尺、4x100 公尺接力

十五、競賽規程：

- (一) 採用中華民國游泳協會審定公布之最新游泳規則(2024-2026)及基隆市 115 年中小學聯合運動會競賽規程總則為基準，如有變更隨時修正公布之。
- (二) 比賽採用計時決賽制，不舉行複賽。
- (三) 每單項(含接力)報名人數達 2 人(隊)以上時，方舉辦該項競賽。如報名未達 2 人仍能進行比賽，將視為表演賽且成績不列入總成績排名，但仍給予成績證明(無名次判定)。
- (四) 各單項均設有最低完賽時限，逾時未完賽者，裁判得視比賽進行狀況，取消該選手參賽資格。
- (五) 各校帶隊教練皆不得兼任本次賽事相關裁判人員，違者取消該隊參賽資格。

十六、獎勵：

- (一) 優勝錄取名額視各單項(含接力)報名人數而定並頒發獎狀，報名 8 人以上，取 6 名；報名 7 人時，取 5 名；報名 6 人時，取 4 名；報名 5 人時，取 3 名；報名 4 人時，取 2 名；報名 3 人時，取 1 名；報名 2 人時，取 1 名。
- (二) 各錦標名次之判定，高、國中依各組單位所獲各組各項金、銀、銅牌數核算積分 4 分、2 分、1 分，加總後依高低順序錄取前四名。以各組各單項獲得之分數相加，加總後依高低順序錄取前四名頒發獎盃，若參加單位不足四隊(含)，則依參加單位數酌減。
- (三) 各組成績優異者，將作為基隆市 115 年游泳項目代表隊選拔之依據(成績需達該賽事競賽規程規定之參賽標準，如有變更得隨時修正公布之)。
- (四) 如有違背運動精神，經查明屬實者，呈報上級機關議處之。
- (五) 相關工作人員，請各主管單位依基隆市 115 年中小學聯合運動會競賽規程總則，斟酌惠予敘獎，以資鼓勵。

十七、申訴：

- (一) 基隆市 115 年中小學聯合運動會有關比賽事項之爭議，應於該項比賽結束 30 分鐘內，以書面提出申訴，不得以口頭提出，未依規定時間提出申訴者不予受理。
- (二) 書面申訴應由該項領隊或教練簽名，向該競賽種類之審判委員會或裁判長

正式提出，並繳交保證金新台幣伍仟元整。如經審判委員會認定申訴理由未能成立時，得沒收其保證金。

十八、附 則：

- (一) 各項比賽除不可抗力事件經大會宣布延期外，餘均照常進行。
- (二) 本競賽規程經籌備委員會議審議通過，報請市府核可後實施。

基隆市 115 年中小學聯合運動會游泳項目中學組最低完賽標準

參賽項目	泳池規格	高男組	高女組	國男組	國女組
50 公尺自由式	50m	31.62	35.50	32.86	35.76
100 公尺自由式	50m	1:08.83	1:15.50	1:11.30	1:16.80
200 公尺自由式	50m	2:27.64	2:46.50	2:33.63	2:49.32
400 公尺自由式	50m	5:12.00	5:47.00	5:24.38	5:09.79
800 公尺自由式	50m	11:05.00	11:40.00	11:15.00	12:49.00
1500 公尺自由式	50m	20:28.00	21:30.00	21:28.00	21:50.00
50 公尺仰式	50m	36.67	41.59	38.07	41.02
100 公尺仰式	50m	1:18.43	1:27.00	1:20.74	1:27.62
200 公尺仰式	50m	2:48.33	3:07.00	2:53.83	3:08.92
50 公尺蛙式	50m	39.11	45.00	39.73	44.50
100 公尺蛙式	50m	1:24.49	1:37.17	1:27.50	1:38.72
200 公尺蛙式	50m	3:09.36	3:25.00	3:10.52	3:27.00
50 公尺蝶式	50m	34.40	40.38	35.38	40.98
100 公尺蝶式	50m	1:14.60	1:24.50	1:17.83	1:25.50
200 公尺蝶式	50m	2:44.92	3:05.50	2:53.13	3:12.00
200 公尺混合式	50m	2:47.00	3:02.00	2:53.96	3:05.00
400 公尺混合式	50m	5:48.00	6:23.41	5:53.05	6:37.16

註：以上成績均以全國中等學校運動會參賽標準再以每 10m 加 1 秒為標準，以此類推。

基隆市 115 年中小學聯合運動會游泳項目中學組 裁判名單

技術委員召集人：

技術委員：

裁判長：

發 令：

姿勢檢查裁判：

出發端裁判兼計時主任：

出發端裁判兼計時員：

助理計時員：

轉身端主任：

轉身端裁判：

檢錄主任：

檢 錄 員：

記錄主任：

記 錄 員：

報 告 員：

終點裁判：

止泳繩操作員(兼救生工作)：

會務資訊：

醫護人員：李倩淑、何玉絲

賽務經理：林昱安

場地工作人員：巫佳錫、黃佩茹、翁筱雯、黃世安

基隆市男子游泳成績最高記錄

組別 項目	男子組			
	保持者	紀錄成績	日期	比賽名稱及地點
50 公尺自由式	李懿軒	24.20	111.10.01	111 年全國成人分齡游泳錦標賽.新莊
100 公尺自由式	林昱安	53.02	100.05.09	100 年全大運.國立中興大學
200 公尺自由式	蕭子桓	1:55.99	113.06.16	113 年全國中正盃.台中市
400 公尺自由式	蕭子桓	4:00.86	113.08.24	113 年全國總統盃分齡賽.高雄市
800 公尺自由式	蕭子桓	8:14.45	113.08.23	113 年全國總統盃分齡賽.高雄市
1500 公尺自由式	蕭子桓	15:47.58	113.08.22	113 年全國總統盃分齡賽.高雄市
50 公尺仰 式	林昱安	26.81	98.06.07	98 年全國分齡賽.高雄市
100 公尺仰 式	林昱安	58.84	98.06.08	98 年全國分齡賽.高雄市
200 公尺仰 式	林昱安	2:09.57	95.11.04	2006 香港分齡游泳錦標賽. 香港
50 公尺蛙 式	陳卓逸	29.23	99.06.06	99 年全國分齡賽暨亞運選拔.高雄
100 公尺蛙 式	陳卓逸	1:03.93	93.08.14	2004 年雅典奧運會(預賽)
200 公尺蛙 式	陳卓逸	2:18.43	91.08.23	2002 年亞洲分齡賽.廣東.珠海
50 公尺蝶 式	李懿軒	26.39	111.10.01	111 年全國成人分齡游泳錦標賽.新莊
100 公尺蝶 式	羅 窩	57.73	101.04.21	101 年全中運.台北體院
200 公尺蝶 式	曹鈞硯	2:04.46	112.12.09	112 年中華泳協排名賽.台中市
200 公尺混合式	林昱安	2:08.42	94.04.17	94 年全中運.嘉義縣
400 公尺混合式	林昱安	4:31.11	94.10.16	94 年全運會.雲林
400 公尺混合式 接 力	林昱安 陳卓逸 巫亮幟 簡浚哲	4:02.41	94.10.18	94 年全運會.雲林
400 公尺自由式 接 力	黃俊銘 林昱安 謝鴻志 羅 窩	3:37.90	102.10.23	102 年全國運動會.臺北市
800 公尺自由式 接 力	羅 窩 蘇子傑 黃俊銘 謝鴻志	7:56.25	102.10.22	102 年全國運動會.臺北市

113.10.30 製

基隆市女子游泳成績最高記錄

組別 項目	女子組			
	保持者	紀錄成績	日期	比賽名稱及地點
50 公尺自由式	郭輔仁	27.43	85.10.28	85 年台灣區運動會.屏東縣
100 公尺自由式	郭輔仁	58.51	85.10.26	85 年台灣區運動會.屏東縣
200 公尺自由式	郭輔仁	2:04.65	84.10.25	84 年臺灣區運動會.高雄市
400 公尺自由式	鄧羽玟	4:20.33	102.10.23	102 年全國運動會.臺北市
800 公尺自由式	鄧羽玟	8:50.04	102.10.21	102 年全國運動會.臺北市
1500 公尺自由式	鄧羽玟	17:10.79	112.10.21	112 年全國運動會.台中(台南主辦)
50 公尺仰 式	林辰如	32.12	94.05.21	94 年菁英排名賽(二).高雄
100 公尺仰 式	林辰如	1:07.10	94.06.13	94 年全國分齡賽.高雄
200 公尺仰 式	林辰如	2:19.36	94.04.17	94 年全中運.嘉義縣
50 公尺蛙 式	陳怡帆	35.98	92.07.12	92 年菁英排名賽(三).高雄
100 公尺蛙 式	陳怡帆	1:15.46	90.05.24	2001 年東亞運.日本大阪(預賽)
200 公尺蛙 式	陳怡帆	2:41.63	90.05.22	2001 年東亞運.日本大阪(預賽)
50 公尺蝶 式	陳憶萱	30.55	94.06.11	94 年全國分齡賽.高雄
100 公尺蝶 式	郭輔仁	1:03.43	85.10.23	85 年台灣區運動會.屏東縣
200 公尺蝶 式	郭輔仁	2:16.38	84.10.25	84 年臺灣區運動會.高雄市
200 公尺混合式	郭輔仁	2:22.97	85.10.24	85 年臺灣區運動會.屏東縣
400 公尺混合式	郭輔仁	4:55.76	84.10.25	84 年臺灣區運動會.高雄市
400 公尺混合式 接 力	林辰如 陳憶萱 陳 廷 王韋婷	4:37.53	94.10.18	94 年全運會.雲林
400 公尺自由式 接 力	林辰如 陳 廷 王韋婷 陳憶萱	4:11.46	94.10.19	94 年全運會.雲林
800 公尺自由式 接 力	蘇詩涵 傅郁晴 張立瑜 鄧羽玟	8:55.36	104.10.19	104 年全運會.高雄

113.10.30 製

基隆市 115 年中小學聯合運動會游泳項目中學組項申訴書

申 訴 事 由		項次/組別	
申 訴 事 實			
單位領隊教練		日期/時間	
裁 判 長 裁 決			
技 術 (審 判) 委 員 裁 決			

裁 判 長：
技術委員會召集人：

附註：1.凡未按各項規定辦理申訴者概不受理。

2.學校領隊簽名權，可由領隊本人或教練簽名辦理。

基隆市 115 年中小學聯合運動會游泳項目中學組報名表

單位：_____ 組別：國中男生 高(職)中男生
 領隊：_____ 教練：_____ 管理：_____ 隊長：_____

承辦人：_____ 聯絡電話：_____ 手機：_____

一、總表：(填報所有參賽選手名單)							
序號	姓名	序號	姓名	序號	姓名	序號	姓名
1		2		3		4	
5		6		7		8	
9		10		11		12	
13		14		15		16	
17		18		19		20	

二、分項表：					
泳式	項目	姓名	姓名	姓名	姓名
自由式	50 公尺				
	100 公尺				
	200 公尺				
	400 公尺				
	800 公尺				
	1500 公尺				
	4x100 公尺接力	<input type="checkbox"/> 參加	<input type="checkbox"/> 不參加		
	4x200 公尺接力	<input type="checkbox"/> 參加	<input type="checkbox"/> 不參加		
蛙式	50 公尺				
	100 公尺				
	200 公尺				
仰式	50 公尺				
	100 公尺				
	200 公尺				
蝶式	50 公尺				
	100 公尺				
	200 公尺				
混合式	200 公尺				
	400 公尺				
	4x100 公尺接力	<input type="checkbox"/> 參加	<input type="checkbox"/> 不參加		

*此報名表可於 <https://syjh.kl.edu.tw/最新公告>，中下載使用，表格不足請自行增列。
 *參加男、女組別務必看清楚表格再填寫。報名截止至 115 年 3 月 31 日下午 16 時止。

切 結 書

本校運動代表隊(個人)報名參加項目比賽，隊員資格與身體狀況確實符合競賽各項規定，特此切結證明。原稿留校自行保存。 負責人簽章：_____。

基隆市 115 年中小學聯合運動會游泳項目中學組報名表

單 位：_____ 組別：國中女生 高(職)中女生
 領 隊：_____ 教練：_____ 管理：_____ 隊長：_____

承辦人：_____ 聯絡電話：_____ 手機：_____

一、總 表：(填報所有參賽選手名單)

序號	姓 名						
1		2		3		4	
5		6		7		8	
9		10		11		12	
13		14		15		16	
17		18		19		20	

二、分項表：

泳式	項 目	姓 名	姓 名	姓 名	姓 名
自由式	50 公尺				
	100 公尺				
	200 公尺				
	400 公尺				
	800 公尺				
	1500 公尺				
	4x100 公尺接力	<input type="checkbox"/> 參 加	<input type="checkbox"/> 不 參 加		
	4x200 公尺接力	<input type="checkbox"/> 參 加	<input type="checkbox"/> 不 參 加		
蛙式	50 公尺				
	100 公尺				
	200 公尺				
仰式	50 公尺				
	100 公尺				
	200 公尺				
蝶式	50 公尺				
	100 公尺				
	200 公尺				
混合式	200 公尺				
	400 公尺				
	4x100 公尺接力	<input type="checkbox"/> 參 加	<input type="checkbox"/> 不 參 加		

*此報名表可於 <https://syjh.kl.edu.tw/最新公告>，中下載使用，表格不足請自行增列。
 *參加男、女組別務必看清楚表格再填寫。報名截止至 115 年 3 月 31 日下午 16 時止。

切 結 書

本校運動代表隊(個人)報名參加項目比賽，隊員資格與身體狀況確實符合競賽各項規定，特此切結證明。原稿留校自行保存。 負責人簽章：_____。

基隆市 115 年中小學聯合運動會游泳項目中學組家長同意書

(留校存查)

本人 _____ 同意本人子弟 _____

出生年/月/日 _____ / _____ / _____

身分證字號 _____

目前就讀於(校名) _____ 年 _____ 班，

參加基隆市 115 年中小學聯合運動會游泳項目中學組所附之報名資料等內容完全正確屬實，並確定其健康狀況適宜參加此項競賽活動，願遵守比賽規則及聽從裁判與工作人員之指導，隨時注意自身及他人的安全，特立同意書。